



UNE AVENTURE À VIVRE

ÉTÉ 2024

Début des inscriptions
8 mars





NOTRE ORGANISATION

Le Camp Portneuf est un organisme à but non lucratif situé à Saint-Raymond au magnifique Lac Sept-Îles. Nous sommes un camp de jour, une base de plein air et un endroit idéal pour passer du temps en famille avec possibilité d'hébergement.

NOTRE MISSION ET NOS VALEURS

Offrir des programmes d'activités de plein air, aux enfants et aux familles, axés sur le développement de la personne et l'expérience de la vie de groupe en milieu naturel et conserver l'accessibilité des camps aux familles à plus faible revenu.

L'expérience du Camp Portneuf est fondée sur notre engagement envers les valeurs suivantes : l'esprit de communauté, l'environnement et l'aventure.



NOTRE ÉQUIPE DE DIRECTION

OLIVIER LAUZON
ALIAS GOLDORAK
DIRECTEUR GÉNÉRAL

Olivier Lauzon travaille dans le domaine des camps depuis de nombreuses années. Aujourd'hui Directeur général du Camp Portneuf dans la Capitale-Nationale, Olivier continue de s'impliquer dans la communauté des camps, notamment en siégeant sur le conseil d'administration de l'Association des camps du Québec, et sur celui de la Canadian Camping Association. Spécialiste de la gestion des risques et des aspects légaux, Olivier est un acteur engagé du milieu du loisir au Québec.

FRANÇOIS HOLMES
ALIAS GARNOTTE
DIRECTEUR ADJOINT

François, mieux connu sous le nom de Garnotte, est un réel passionné de l'animation et des jeux en tout genre. Impossible de s'ennuyer avec lui. Il œuvre au sein des camps de jours et camps de vacances depuis le printemps 2010 et gravit rapidement les échelons passant par le poste d'animateur, responsable des classes nature, polyvalent thématique, coordonnateur de camp de jour pour finalement être directeur de camp depuis mars 2019. Il fut également responsable des opérations du camp Vol d'été de Leucan pendant un total de 9 étés. Le voici maintenant depuis septembre 2020, directeur adjoint au Camp Portneuf!

LES RABAIS

RÉSIDENTS DE
SAINT-RAYMOND

RABAIS DE
6885\$
PAR SEMAINE

RÉSIDENTS ET
NON-RÉSIDENTS

RABAIS DE
5%
2^E ENFANT (ET+)

SERVICE DE NAVETTE (TRANSPORT)

TARIF

26\$/semaine

Rabais de
10\$/semaine pour
les résidents
de Saint-Raymond

DÉPART

Du lundi au vendredi

Matin :
8h25 de Saint-Raymond

Après-midi :
16h10 du Camp Portneuf

SERVICE DE GARDE

Au Camp Portneuf

(Lac Sept-Îles)

TARIF

26\$/semaine

HEURES

De 7h30 à 17h30

À l'École Marguerite D'Youville

(Ville de St-Raymond)

TARIF

42\$/semaine
(incluant transport vers
le Camp Portneuf)

HEURES

De 7h30 à 17h30

CERTIFICATION ET ENCADREMENT



Le Camp Portneuf est un camp certifié du Québec respectant la totalité des normes de l'Association des Camps Certifiés du Québec. Nous nous engageons à respecter les ratios d'encadrement sécuritaire et ainsi procurer une expérience positive à nos campeurs et campeuses mais également à notre équipe d'animation passionnée.

ACCOMPAGNEMENT DES JEUNES À BESOINS PARTICULIERS

Si votre enfant a besoin d'un encadrement supplémentaire, nous vous invitons à communiquer rapidement avec notre directeur général adjoint aux programmes, à l'adresse : francois.holmes@camp-portneuf.com. Une série de rencontres et des documents à remplir seront à prévoir avec notre équipe à la coordination et notre directeur général adjoint afin de pouvoir bien évaluer les besoins de votre enfant. Avec ces étapes, nous serons en mesure d'offrir une belle expérience à tous jeunes ayant des besoins particuliers.

GUIDE DU PARENT

Après l'inscription de votre enfant, nous vous invitons à consulter notre guide du parent afin d'obtenir les informations spécifiques au niveau des normes que nous respectons, de notre vie de camp, la formation des animateurs, le fonctionnement des objets perdus et encore plus. Si vous avez toujours des questions sur notre offre et nos services, il est toujours possible de nous adresser vos questions à l'adresse info@camp-portneuf.com.

LIVE FACEBOOK 19 MARS À 18H00

GARNOTTE RÉPOND À VOS QUESTIONS!

www.facebook.com/camp-portneuf



ACTIVITÉS VEDETTES

Le Camp Portneuf regorge d'activités en plein air qui sauront ravir les jeunes de tout âge. Nos programmes comprennent les activités suivantes :



→ WIBIT



→ ANIMATION DE BIVOUACS



→ TIR À L'ARC



→ BAINADE À LA PLAGE QUOTIDIENNE



→ HÉBERTISME



→ BIBLIOTHÈQUE EN PLEIN AIR



→ CANOT



→ KAYAK



→ TAG À L'ARC



→ PLANCHE À PAGAIE + PLANCHE À PAGAIE GÉANTE



→ ESCALADE

NOTRE CAMP DE JOUR

Nos animateurs prennent soins d'adapter l'horaire d'activités pour les petits tout en ajoutant une notion de défi pour les plus grands.

Notre équipe de coordination est très investie dans la réalisation d'une thématique vivante, d'une durée de 8 semaines, incluant les campeurs et campeuses dans les périples de nos personnages thématiques.

À tous les jeudis, les jeunes seront en mission afin de nous aider à progresser dans notre univers magique!

LES CAMPS RÉGULIERS

Des camps de jour où le plein air et la nature sont en avant plan et qui contiennent l'ensemble de nos activités vedettes.

Ces camps permettant aux enfants de s'épanouir tout en favorisant leur développement moteur et cognitif.

Nous regroupons les enfants par groupe d'âge et croyons aux bienfaits d'avoir des groupes mixtes.



CAMPS RÉGULIERS

LES COUREURS DES BOIS

3-5 ANS

208 \$

L'incontournable pour les petits et petites qui souhaitent s'épanouir en plein air. L'horaire adapté au rythme et à la routine des jeunes est prévu afin de permettre à chacun et chacune de vivre une expérience favorisant leur plaisir et leur développement. **Il est très important que votre enfant soit propre pour assister à ce camp.**

AVENTURE NATURE

5-14 ANS

171 \$

Un camp qui regorge d'une multitude d'activités en plein air, se mariant parfaitement aux goûts des participants et participantes. Idéal pour les campeurs et campeuses qui adorent être en nature et y vivre toutes sortes d'aventures avec des anciens et nouveaux amis de leur âge.

LA SEMAINE SPÉCIALE

9^E SEMAINE : DU 19 AU 23 AOÛT 2024

Notre camp de jour se continue pour une 9^e semaine afin de prolonger le plaisir et permettre aux jeunes de profiter du camp juste avant le début des classes. Cette semaine propose une programmation encore plus éclatée pour finir l'été en beauté. **Veillez noter que les places pour cette semaine sont très limitées.**

LES COUREURS DES BOIS

3-5 ANS

215 \$

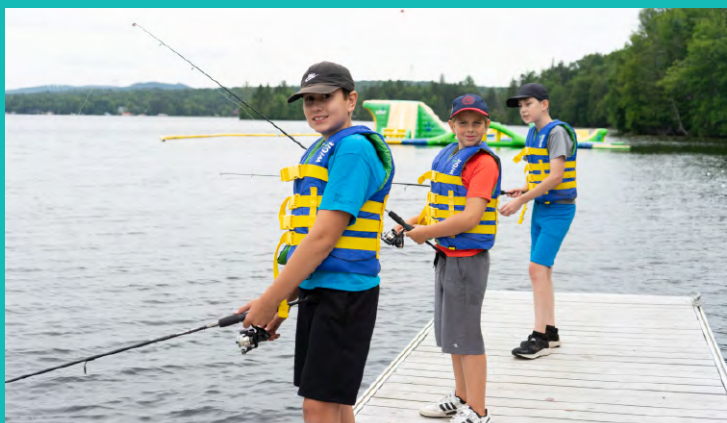
AVENTURE NATURE

5-14 ANS

184 \$

LES CAMPS SPÉCIALISÉS

Ajoutez une activité supplémentaire à l'Aventure Nature avec notre grand éventail de camps sportifs, artistiques, thématiques, scientifiques, plein-air et plus!



SPORTS ET PLEIN AIR

NATATION

5-6 ANS

211 \$

Un programme sur mesure pour les adeptes de la nage de niveau débutant à intermédiaire. Les cours sont pris en charge par notre équipe de sauveteurs et permettront aux enfants d'apprendre de nouvelles techniques de natation ou encore de perfectionner celles déjà apprises tout en jouant dans l'eau.

MULTISPORTS

7-14 ANS

211 \$

Une semaine haute en adrénaline pour les jeunes de profil sportif! Une activité différente est mise en vedette à chaque jour parmi le soccer, le hockey cosom, le basketball, le ultimate frisbee et plus. Votre enfant aimerait nous apprendre une nouvelle discipline sportive? Il sera possible pour eux de faire une démonstration au groupe. Pour ce camp, nous utilisons les installations sportives et de loisirs de l'école Secondaire Louis-Jobin.

SURVIE

5-6 ANS

211 \$

Idéal pour les jeunes qui aiment se débrouiller en nature ou pour ceux et celles qui souhaitent en apprendre davantage sur l'univers de la survie. Nous apprendrons les habiletés nécessaires pour faire un feu, monter un abri et les bases pour s'orienter en nature.

DANSE HIP-HOP

7-9 ANS

211 \$

Avec un animateur spécialiste de danse, les participants et participantes apprendront une chorégraphie pour tous les niveaux. Les jeunes auront la chance de pratiquer leur spectacle à tous les jours pour se préparer à une présentation devant les amis et les parents à la fin de la semaine.

INITIATION À LA PÊCHE

7-9 ANS

211 \$

Pour les jeunes qui souhaitent taquiner les poissons du Lac Sept-Îles. Dans ce camp, les jeunes rencontreront un guide de pêche passionné qui leur apprendra les bases de cette discipline de façon quotidienne. Un permis de pêche est remis à chaque participant et participante et des tirages de prix de participation sont au rendez-vous.



THÉMATIQUES, SCIENCES ET ARTS

EXPÉRIENCES SCIENTIFIQUES

7-9 ANS

211 \$

Pour les jeunes qui souhaitent en apprendre plus sur les phénomènes naturels et scientifiques. Manipulation de matériel de laboratoire, observation de micro-organismes et expériences qui ne laisseront pas les jeunes indifférents. Nous sommes certains que les enfants voudront répéter ce qu'ils ont appris de retour à la maison.

MONDE DE PIRATES

5-6 ANS

211 \$

Votre enfant rêve de faire partie d'un équipage à la recherche d'un trésor perdu? Il ou elle trouvera son compte dans ce programme d'entraînement réservé aux véritables pirates. Techniques de navigation en bateau, visite d'une île perdue et une chasse aux trésors attendent nos courageux campeurs et campeuses.



LES SAUVETEURS ET SAUVETEUSES DU MONDE (NOUVEAU!)

5-6 ANS

211 \$

Pour les curieux des métiers d'urgence tels que pompier, policier, employé de la santé etc. À chaque jour, les jeunes auront une visite d'un sauveteur ou une sauveteuse du monde dans le but de présenter son travail et d'en apprendre plus aux enfants sur l'arrière-scène de ces métiers essentiels. Une bonne manière d'inspirer les jeunes sur les héros et héroïnes qui nous entourent au quotidien.

MULTI-ARTS

7-9 ANS

211 \$

Votre enfant a un intérêt et/ou un talent pour les arts? En passant par la peinture, les bricolages, la création de bracelets, le théâtre, le « Land Art » et les arts plastiques, les participants et participantes seront ravis de la diversité des projets offerts tout en travaillant leur motricité fine.



IMPROVISATION (NOUVEAU!)

10-14 ANS

211 \$

Pris en charge par un coach expérimenté du réseau de ligue d'improvisation au Secondaire, les jeunes de niveau débutant et avancé apprendront les rudiments de ce sport théâtral, soit par la création de personnages et l'apprentissage des multiples catégories de jeu. Pour couronner le tout, un match avec les jeunes et les membres de l'équipe d'animation sera présenté devant le camp et les parents à la fin de la semaine.

LES CAMPS SIGNATURES

Une catégorie de camps démontrant le savoir-faire des partenaires s'impliquant dans notre vie de camp.

Nos camps signatures comportent des cliniques de longue durée afin de plonger au maximum dans la thématique sélectionnée.



CUISINE

LES MINIS CUISINIERS ET CUISINIÈRES

5-6 ANS

224 \$

Un camp pour les jeunes passionnés d'activités culinaires. Les participants et participantes seront accompagnés de la cheffe cuisinière du camp et ensemble réaliseront des recettes qui leur donneront l'envie de vous montrer leur savoir-faire une fois de retour à la maison.

CUISINE EN PLEIN AIR

7-9 ANS

224 \$

Votre enfant est intrigué par la cuisine sur feu de camp? Dans ce programme, nous revisiterons les plus grands classiques des livres de recettes en plein air tel que les «bananes scoutes» et les «pogos du campeur». Avec le savoir-faire de nos guides de plein air, nous serons également en mesure de «cuisiner» la nature.



CHEFS PÂTISSIERS ET CHEFFES PÂTISSIÈRES

7-9 ANS / 10-14 ANS

224 \$

Faites découvrir l'art de la confection de gâteau, de viennoiseries et de chocolat à votre enfant. Nous visiterons les bases de la cuisine sucrée tout en explorant de nouveaux défis culinaires. Rencontre de pâtissiers et de pâtissières qui seront présents pour vous présenter leur métier avec passion. Tu as le goût de nous montrer ta recette de galettes? Nous avons très hâte d'y goûter.

LES ARTISTES DU SUSHI

10-14 ANS

224 \$

Avec l'aide d'une animatrice maîtrisant l'art du sushi, les jeunes auront la chance d'apprendre à concocter des «Poké bowl», des rouleaux de printemps et des sushis desserts. En plus, les participants et participantes seront ravis de rapporter leurs créations culinaires à la maison.



SCIENCES ET DÉCOUVERTES

RENCONTRE AVEC LES ANIMAUX

5-9 ANS

224 \$

Pour les enfants amoureux des animaux en tout genre. Les participants et participantes rencontreront les propriétaires de chiens et de chats de refuge et en apprendront sur leur histoire. Ils vivront également une visite d'insectes, lézards et serpents.

MONDE MARIN

5-9 ANS

265 \$

Ce programme a été conçu sur mesure en collaboration avec la Baleine Nomade pour les jeunes qui ont un intérêt ou encore une véritable passion pour la faune et la flore marine. Interprétation de la nature sous l'eau, découvertes spectaculaires et une panoplie d'activités scientifiques sont à prévoir lors de cette fabuleuse semaine.



INITIATION À LA BD (NOUVEAU!)

(7-9 ANS)

265 \$

Pris en charge par un animateur spécialisé en dessin et en littérature, les enfants vivront leurs premiers pas dans l'univers de la bande-dessinée. Au menu : découverte de types de BD, création de vignettes, apprentissages sur les vignettes et le bulles, etc. Les jeunes pourront créer leur histoire tout au long de la semaine et rapporter leur création à la maison. Nous aurons également la visite de Sylvain Blouin, un artiste du domaine qui donnera deux ateliers très enrichissants.



MUSIQUE ET CHANT (NOUVEAU!)

5-6 ANS / 10-14 ANS

240 \$

Accompagnés par Loïc Lafrance, musicien de la relève, et Gabriel Chouinard, étudiant en enseignement de la musique, les jeunes de ces groupes apprendront énormément sur les dessous de la musique. Au programme : techniques de chant, les étapes pour la création d'une chanson, démonstration musicale et montage d'une chanson qui sera performée devant le camp dans un petit spectacle à la fin de semaine.



INITIATION À LA CONSTRUCTION (NOUVEAU!)

5-6 ANS / 7-9 ANS

224 \$

Avec la précieuse collaboration des entrepreneurs du groupe MER Construction, les jeunes apprendront les bases du métier de charpentier/menuisier. En plus de vivre cette expérience unique, les jeunes réaliseront un projet individuel et en équipe au courant de la semaine dans un contexte 100% sécuritaire. Les participants et participantes pourront ramener leur projet individuel à la maison.





CAMPING

SURVIE ET CAMPING

7-14 ANS

224 \$

La suite au camp de survie avec une escapade en rabaska au Lac au Chiens accompagnée d'une nuit de camping. En plus de voir les techniques de survie plus avancées avec un spécialiste en la matière, les jeunes feront l'expérimentation de leurs apprentissages lors de leur soirée d'aventure en nature. La nuitée comprendra le souper, les collations ainsi que le déjeuner et le dîner du lendemain.



MINI-CAMPING (NOUVEAU!)

5-6 ANS

224 \$

Idéal pour une première expérience de camping! Les jeunes apprendront à faire un campement en nature avec quelques notions de survie pour pimenter leur semaine d'activités. La nuitée se déroule dans une de nos yourtes pour assurer une expérience agréable et ainsi donner la piqure de cette activité créatrice de souvenirs impérissables. La nuitée comprend le souper, les collations ainsi que le déjeuner et le dîner du lendemain.

SPORTS



INITIATION AU CHEERLEADING (NOUVEAU!)

7-14 ANS

224 \$

Encadré par deux jeunes athlètes de Cheerleading, ce camp vise à faire découvrir la popularité de ce sport d'équipe et d'agilité. Les groupes feront leurs entraînements dans le gymnase de l'école Louis-Jobin avec des matelas adéquats pour assurer la sécurité des jeunes. Un petit spectacle sera présenté à la fin de la semaine.



AVENTURE LASER (NOUVEAU!)

10-14 ANS

300 \$

Une expérience unique et trippante pour les ados! Nous les plongeons dans un univers de jeu vidéo en nature avec de véritables efforts physiques. L'aventure laser est une activité similaire au « Paintball » adaptée pour les jeunes, avec des taggers laser sécuritaires et sans projectiles. Les parties se déroulent dans la grande forêt du Camp Portneuf en mode de jeu « capture du drapeau », « prise de territoire », « match en équipe », et plus encore.





SPORTS



YOGA ET PADDLEBOARD (NOUVEAU!)

10-14 ANS

300 \$

Une expérience de développement sur la terre & sur l'eau pour les ados, signée Yogi Nomade. Un programme composé de séances de yoga quotidienne vécu de façon ludique et intelligente afin de favoriser l'intégration des postures clés. Les jeunes vivront de l'initiation à la méditation, des apprentissages sur les techniques de gestion du stress et de l'anxiété et des ateliers créatifs. De plus, les participants et participantes seront initiés au Paddleboard et feront l'apprentissage des techniques de ce sport. Andréanne Rochette, professeure de yoga & de planche à pagaie, fondatrice de Yogi Nomade, accompagnera vos jeunes tout au long de cette semaine extraordinaire!



INITIATION À L'ESCALADE (NOUVEAU!)

5-9 ANS

240 \$

Accompagné d'un spécialiste expérimenté en escalade, ce camp est parfait pour les enfants à la recherche de défis et de sensations fortes. Techniques de nœuds, connaissances sur l'équipement, techniques d'assurage et sécurité dans la pratique d'escalade feront partie du programme. Prenez note que les activités se passeront sur la tour d'escalade du Camp Portneuf.

ANIMATION



INITIATION À L'ANIMATION (NOUVEAU!)

13-15 ANS

422 \$

Ce camp est offert en groupe de 2 semaines. Mené par un animateur expérimenté, les participants et participantes développeront des aptitudes au niveau de l'animation, l'encadrement d'un groupe, les notions de sécurité, la création de jeux et plus. Un stage d'observation dans les groupes de jeunes fera également partie de l'expérience. Un programme incontournable pour les ados qui rêvent de faire partie d'une famille d'animation et d'un jour travailler dans un camp comme le Camp Portneuf.

CALENDRIER CAMP DE JOUR 2024

Catégorie d'âge	Type de camp	Sem. 1 (24-28 juin)	Sem. 2 (1-5 juillet)	Sem. 3 (8-12 juillet)	Sem. 4 (15-19 juillet)	Sem. 5 (22-26 juillet)	Sem. 6 (29 juillet-2 août)	Sem. 7 (5-9 août)	Sem. 8 (12-16 août)	Semaine spéciale (19-23 août)
3-5 ANS	RÉGULIER	Coureurs des bois								Coureurs des bois
5-6 ANS	RÉGULIER	Aventure nature								Aventure nature
	SPÉCIALISÉ	Monde des pirates	Survie	Natation	-	-	Natation	Survie	Les sauveteurs du monde	-
	SIGNATURE	-	Initiation à la construction	Rencontre avec les animaux	Monde marin	Musique et chant	Mini-cuisine	Rencontre avec les animaux	Initiation à la construction	-
7-9 ANS	RÉGULIER	Aventure nature								Aventure nature
	SPÉCIALISÉ	Multi-arts	Expériences scientifiques	Multi-sports	Initiation à la pêche	-	Danse Hip-Hop	Initiation à la pêche	Multi-arts	-
	SIGNATURE	Initiation à la construction	Initiation au cheerleading	Chefs pâtissiers	Survie et camping	Rencontre avec les animaux	-	Cuisine en plein air	Survie et camping	-
10-14 ANS	CLASSIQUE	Aventure nature								Aventure nature
	SPÉCIALISÉ	Improvisation	-	Multi-sports	Initiation à la pêche	-	-	Initiation à la pêche	-	-
	SIGNATURE	-	Yoga et paddleboard	Survie et camping	Aventure Laser	Les artistes du sushi	Chefs pâtissiers	Yoga et paddleboard	Survie et camping	-
13-15 ANS	SIGNATURE	Initiation à l'animation (13 à 15 ans)	-	-	-	-	Initiation à l'animation (13 à 15 ans)	-	-	

= NOUVEAUX CAMPS

BASE DE PLEIN AIR

ÉTÉ

Du 29 juin au 8 septembre 2024

Activités disponibles :

Canot, kayak, planche à pagaie, planche à pagaie géante, Wibit, baignade, piste d'hébertisme, randonnée en forêt et plus!

HIVER

Du 6 janvier au 10 mars 2024

Activités disponibles :

Trottinette des neiges, Ski-Hok, glissade sur tube, raquette, parcours de 11 km de patin sur le lac, randonnée en forêt et plus!

Forfaits	Tarifs 2024 (taxes incluses)	
	Général	Résidents de St-Raymond
Famille (2 adultes et jusqu'à 3 enfants)	70 \$/famille	17,50 \$/famille
Adulte (14 ans et +)	22 \$	6 \$
Enfants (5 à 13 ans)	17,50 \$	4,50 \$
Enfants (4 ans et -)	Gratuit	Gratuit
Carte annuelle individuelle	44 \$	36,50 \$
Carte annuelle famille	124 \$	87 \$

Heures d'ouverture : samedi et dimanche de 10h00 à 16h00 (été et hiver).

Tous les détails et réservation en ligne :
www.camp-portneuf.org/base-plein-air





UNE AVENTURE À VIVRE

Nous sommes fiers de compter sur l'importante collaboration de la Ville de Saint-Raymond dans la réalisation de ses opérations annuelles. Nous remercions aussi tous nos autres partenaires.



NOUS JOINDRE

4229 Chemin du Lac Sept-Îles,
Saint-Raymond, QC G3L 2S6

(418) 987-5091

CAMP-PORTNEUF.ORG